



本番前の下見に最適！「TOKYO」のコース試走LSD 42キロ(6分&6分半の2ペース)

毎冬恒例となっている、ランステの試走会。3月の本番に向けの下見として、東京観光しながらなど、目的はいろいろ。ガイドランナーがついてのグループ走、この日は6分と6分半ペースの2グループを設定します。6分は金曜スピード練習を担当する「渡部(わたゆう)コーチ」がリードします！ゴールの東京駅からヒビヤライドまで戻ります。(コース+1.5キロ)

イベント名	本番前の下見に最適！「TOKYO」のコース試走LSD 42キロ(6分&6分半の2ペース)
開催日	2024/1/8
受付開始	7:30 ~
申込料	【1/8_キロ6分】TOKYOのコース試走LSD42キロ(シャワー・ロッカー料込) 3,700円 【1/8_キロ6分半】TOKYOのコース試走LSD42キロ(シャワー・ロッカー料込) 3,700円 レイト【1/8_キロ6分】TOKYOのコース試走LSD42キロ(シャワー・ロッカー料込) 4,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	都庁第一庁舎脇 集合場所
住所	東京都新宿区西新宿2-8-1
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/94512>



MAP

