

【徳島運動公園・鷲の門前】大人のRUNトレ主催「フォムチェンドリル」

ドリルでの動きを意識して練習をすることで自然と楽に走れるフォームを身につけよう! キレイで格好い いフォームは怪我のしづらいパフォーマンスの高いフォームでもあります! その動きを習得するドリルだけを集めました!

イベント名	【徳島運動公園・鷲の門前】大人のRU Nトレ主催「フォムチェンドリル」
開催日	2023/12/9
受付開始	9:50 ~
申込料	イベント参加チケット 2,200円 吉野のパーソナルレッスン(50分)13:00~ 13:50 7,700円 吉野のパーソナルレッスン(50分)14:0 0~14:50 7,700円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	徳島中央公園・鷲の門前
住所	徳島県徳島市徳島町城内
主催者	大人のRUNトレ塾
お申し込み	

https://moshicom.com/94473



MAP

