



11/25 (土) スピードアップトレーニング&フォームチェックin 光華女子学園小中高グラウンド

一人で走っていても途中で足が痛くなってしまう。効率良いトレーニングを行いたい！
中高生のトレーニングフォームや秋シーズンのスピードアップに！
短い動きの中でフォームチェック、修正、スピードアップを目指していきましょう！

イベント名 11/25 (土) スピードアップトレーニング
& フォームチェックin光華女子学園小
中高グラウンド

開催日 2023/11/25

受付開始 9:15 ~

申込料 <11/25実施> スピードアップトレーニング
& フォームチェック
in光華女子学園 小中高グラウンド
2,500円
【会員用】 <11/25実施> スピードアップ
トレーニング&フォームチェック
1,500円

支払方法 会場払い

参加定員 30人

開催場所 学校法人 光華女子学園

住所 京都府京都市右京区西京極野田町39

主催者 NPO法人 京都光華ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/94436>

MAP

