



10/15 "S.R.C 大阪" ~ 楽に走るコツ教えます ~ (初心者大歓迎!!)

【初心者大歓迎!!】MCヒロセが楽に走るコツ教えます

初めてのマラソン大会出場に向け頑張っている方、

涼しくなってきたランニングをやり始めた初心者の方必見 同じペースでも楽に走るコツを教えます

【20分走+動きづくり+フォームを意識して20分走】

イベント名	10/15 "S.R.C 大阪" ~ 楽に走るコツ教えます ~ (初心者大歓迎!!)
開催日	2023/10/15
受付開始	7:30 ~
申込料	練習会チケット 無料
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市北区
主催者	ステップスポーツ大阪店

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！

<https://moshicom.com/94380>

