



トレイルランナーのためのスポーツ栄養セミナー パフォーマンスアップ編

管理栄養士として、トレイルランナーを始め箱根駅伝出場大学や実業団チームの栄養指導のサポートを行っている荒井恵理子さんが行う栄養講座。今回はトレイルランナーに日々大切にしていきたい栄養・食事についてお伝えさせていただきます！

イベント名	トレイルランナーのためのスポーツ栄養セミナー パフォーマンスアップ編
開催日	2023/11/8
受付開始	19:45 ~
申込料	(現地受講)トレイルランナーのためのスポーツ栄養セミナー パフォーマンスアップ編 3,500円 (オンライン受講)トレイルランナーのためのスポーツ栄養セミナー パフォーマンスアップ編 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	第一鍼灸接骨院 神保町
住所	東京都千代田区神田猿楽町2-6-6 石毛ビル2階
主催者	【竜太練】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/94364>

