



皇居20K走～サブ3.5、3.45、4、4.10練習会

フルマラソンを目指す練習会です。20Kをしっかりと走ることを目的とします。秋マラソンに向けて練習しましょう。30K走は1回の負荷が高いですが、20K走は継続して練習に取り組むことができます。

イベント名	皇居20K走～サブ3.5、3.45、4、4.10練習会
開催日	2023/11/19
受付開始	8:00～
申込料	3時間40-45分目標 2,500円 4時間10-15分目標 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Re.Ra.Ku PRO ランニング 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋 パレスサイドビル1
主催者	リスタート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/94349

