

55歳でもサブ3

田中にいにの ランニング教室

去年の自分を超える走りを目指して
走り方から栄養摂取まであなたの走りを改善します！



55歳でもサブ3の田中にいに先生によるランニング教室

55歳でもサブ3を維持し続け、日本ランニング協会認定ランニングアドバイザーでもある田中にいに先生にアドバイスを受けながら、PB更新を目指す練習方法を指導してもらいます。【イベント内容】

前半：座学 後半：実際のランニングを見てもらったのアドバイス

詳細は山ねこや公式サイトをご覧ください。 <https://8025.jp/22running-club/>

イベント名	55歳でもサブ3の田中にいに先生によるランニング教室
開催日	2023/10/29
受付開始	7:30 ~
申込料	練習会参加チケット 2,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	遠賀川緑地 猪熊1000mトラック
住所	福岡県遠賀郡水巻町猪熊
主催者	走る山ねこや

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/94288>

