



《奈良マラソン2023対策》奈良マラソン試走会 42k 35k 27k【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。奈良マラソン2023の全コースを走る試走会です。コースを確認しながら参加者一人一人のフォームや大会当日の走り方もアドバイスします。奈良マラソン出場者はもちろん、今季のほかの大会に出場予定のかたにもおすすめです。本番に備えたシミュレーションになるのはもちろん、持久力や脚の耐筋性の強化にも効果的な練習になります。大会当日に向けて大きな自信がつくことは間違いありません。

イベント名	《奈良マラソン2023対策》奈良マラソン試走会 42k 35k 27k【サトウ練習会】
開催日	2023/11/11
受付開始	8:15 ~
申込料	【8:15近鉄奈良駅出発42 ⁺ km】奈良マラソン試走会 4,000円 【9:35近鉄奈良駅合流35 ⁺ km】奈良マラソン試走会 4,000円 【11:30窪之庄合流27 ⁺ km】奈良マラソン試走会 4,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	近鉄奈良駅 1番出口を上がったところ
住所	奈良県奈良市東向中町 2 9
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/94266

