



## えもと塾【2km×4本】in皇居外苑

えもと塾主催、マラソンシーズンに向けピリッとインターバルトレーニングです。平日ポイント練として活用ください。現地集合現地解散。コーチが準備体操、動き作りのドリルから指導しますので着替えて集合するだけでOKです。対象となるレベルはサブ245～3.5が目安です。

イベント名	えもと塾【2km×4本】in皇居外苑
開催日	2023/11/30
受付開始	19:10～
申込料	11/30(木)えもと塾【2km×4本】in皇居外苑 1,300円
支払方法	会場払い
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	K-Rieco

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/94199](https://moshicom.com/94199)



### MAP

