



## 【11/18(土)11:00～】すごー練 みっちりセミパーソナル「トレーニング、練習計画編」

今回は「トレーニング、練習計画編」！

少人数制なので、これから始めたい方や自信のない方にもおすすめ ^^

マンツーマン指導は少しハードルが高い、、、という方も、ぜひお試しください

個々のお悩みにも丁寧にアドバイスします！ 11/23「ドリル・ケア（身体・栄養）編」もあり ^^  
単発参加OK！

イベント名	【11/18(土)11:00～】すごー練 みっちりセミパーソナル「トレーニング、練習計画編」
開催日	2023/11/18
受付開始	10:55～
申込料	【11/18(土)11:00～】すごー練 みっちりセミパーソナル「トレーニング、練習計画編」 6,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/94188>

