



【11/5(日)10:30～】すごー練 みっちりセミパーソナル「フォーム編」

今回は「フォーム編」として、フォーム改善に役立つ話や実践！
少人数制なので、これから始めたい方や自信のない方にもおすすめ ^^
マンツーマン指導は少しハードルが高い、、、という方も、ぜひお試しください
個々のお悩みにも丁寧にアドバイスします！ 11/18「トレーニング、練習計画編」
11/23「ドリル・ケア（身体・栄養）編」単発参加OK！

イベント名	【11/5(日)10:30～】すごー練 みっちりセミパーソナル「フォーム編」
開催日	2023/11/5
受付開始	10:25～
申込料	【11/5(日)10:30～】すごー練 みっちりセミパーソナル「フォーム編」 6,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/94187>

