



初参加特典あり ココラン名古屋in庄内緑地 ビルドアップ11km & 楽に走る方法伝授

秋のレースに向けて、ビルドアップ走で、心肺機能向上、スピードアップ、後半の粘り強さを出しませんか？さらに、楽に走る理論をお伝えしていきます！ 初参加特典...2,000円引き！

イベント名	初参加特典あり ココラン名古屋in庄内緑地 ビルドアップ11km & 楽に走る方法伝授
開催日	2023/10/22
受付開始	9:00 ~
申込料	10/22(日)ココラン名古屋定例練習会 5,000円 初参加！10/22(日)ココラン名古屋定 例練習会：3,000円 12:15-パーソナルラン90分 10,000円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	庄内緑地グリーンプラザ玄関前
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田 井東古川
主催者	ココラン東京・名古屋

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/94173>

