



## 【ALTRA@RUNPOYA】ランニング講習会『LTR』(LearnToRun)10月20日

ALTRAは自然な走りを実現して、怪我なく生涯スポーツを楽しんでいただく事を目的としたシューズブランドです。そのALTRAが提唱するLTR (Learn To Run)。効率の良い走り方、怪我をしにくい走り方とは何なのかを学ぶプログラムです。RUNPOYAにてこのプログラムに基づいたランニングの講習会を行います。ランニングを始めたい人からランニングをしている人全て対象です。

イベント名	【ALTRA@RUNPOYA】ランニング講習会『LTR』(LearnToRun)10月20日
開催日	2023/10/20
受付開始	19:00 ~
申込料	【ALTRA@RUNPOYA】10月20日参加チケット 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	RUNPOYA(ランポヤ)
住所	東京都品川区中延1 - 4 - 17 - 103
主催者	RUNPOYA

お申し込み  
イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/94171>



### MAP

