



## 【WEBセミナー】もう失敗しない！マラソンの補給方法 RUNGRY栄養部

マラソンに必要な補給、知っていますか？カロリー、水分、アミノ酸など・・・しっかり学べば、目標達成に近づくはず。一緒に解決しましょう！ご質問も受付中です。講師はフル2時間30分の記録を持つ、ランニングに詳しい管理栄養士が務めます。「ランナー全員の自己ベスト更新」を応援しています

イベント名	【WEBセミナー】もう失敗しない！マラソンの補給方法 RUNGRY栄養部
開催日	2023/10/20
申込料	マラソンの補給方法 2,200円
支払方法	クレジット決済
主催者	RUNGRY
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/94155">https://moshicom.com/94155</a>

