



11/3(金祝)ODA Women's ~ 女性限定イベント ~

女性限定イベント 今回のメニューはロードでの1kmインターバル走！

レースに向けてのトレーニングはもちろん、ケガなく効率よく走るための動き作りもしっかり行います。走った後は、オイルを使ったセルフケアタイムでリカバリーも行います。

元実業団選手の女性コーチ陣がみなさんをサポートしますので初心者の方も安心してご参加ください。

イベント名	11/3(金祝)ODA Women's ~ 女性限定イベント ~
開催日	2023/11/3
受付開始	8:45 ~
申込料	11/3(金祝)ODA Women's 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！

<https://moshicom.com/94115>

