



神戸開催：Garmin Run Club ランニングセッション2023（入門編）

Garmin公式ランニングクラブのセッションです。Garminランニングウォッチの操作、活用方法を基礎からオンライン講座（木曜夜）で学び、その後のランニング練習会（日曜午前）で実践確認し、走力アップにつなげる内容です。今回は翌週の神戸マラソン参加者にも最適な、フルマラソンレース対策用Garmin設定&活用法もアドバイスします。

イベント名	神戸開催：Garmin Run Club ランニングセッション2023（入門編）
開催日	2023/11/12
受付開始	8:40 ~
申込料	神戸開催GRCセッション参加 2,000円 あすリード土日祝回数券を利用して参加 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	みなとのもり公園（神戸震災復興記念公園）
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町2
主催者	あすリード
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/94052

