



ランニング大学 12月講座 with 山西哲郎 「陸上競技者の生活」

12月のテーマは陸上競技者の生活です。講師は比嘉正樹氏、1992年山梨学院大学在学時代にランナーとして箱根大学駅伝で優勝。その後、実業団の資生堂ランニング・クラブに在籍してマラソンに挑戦されています。大学、実業団における競技者としての生活と現在についてお話しします。また実技も行います。どんな練習や生活をされていたのか興味深いですね。この機会にぜひご参加下さい。実技はウォーキングも行います。

イベント名	ランニング大学 12月講座 with 山西哲郎 「陸上競技者の生活」
開催日	2023/12/17
受付開始	9:30 ~
申込料	講座参加費 2,000円 講座参加費（お子様：12歳以下） 無料
支払方法	会場払い
開催場所	東京海洋大学越中島キャンパス 1号館 112教室
住所	東京都江東区越中島2-1-6
主催者	ランニングの世界・友の会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/93961

