



## 【10月分・サブ4～サブ5向け】ランニングアイランド練習会 (会場払い)

サブ4目標向けのランニング講座を毎週水曜日に開催！走るトレーニングに加え、ランニングフォーム改善ドリルや体幹トレーニングなどランニングの基礎となるトレーニングも実施します！ぜひお気軽にご参加ください！

プラン名	【10月分・サブ4～サブ5向け】ランニングアイランド練習会（会場払い）
募集期間	2023/9/30 10:25 ~ 2023/10/25 15:00
申込料	【初回限定】無料体験 無料 10/4ビジター 1,000円 10/11ビジター 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
住所	東京都千代田区皇居外苑2-2
主催者	ランニングアイランド (Running Island)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/93913">https://moshicom.com/93913</a>

