



## 【練習会】心肺機能向上インターバルトレーニングin南砺

ランニング練習会を開催します！城端でのインターバル走。  
7月から月曜毎週・金曜隔週に変更して開催していきます。

イベント名	【練習会】心肺機能向上インターバルトレーニングin南砺
開催日	2023/10/23
受付開始	18:20 ~
申込料	参加チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	特定非営利活動法人 クラブJoy
住所	富山県南砺市城端吉兵衛島310
主催者	T.A.C Ski Team

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/93840>

