



したまちAC練習会LSD3時間

定員15名会員ワンコイン、ビジター1000円！！練習会サブスリーからサブ5または完走を目指すあなた！
コースは東白髭公園を中心に1km-4kmコースをぐるぐるしますペーサー6'00"-6'30" km
速く走る目的ではありませんフリーペースあり給水場所共有、補助あり
目標タイムに近い方でのペース追加やペーサー追加可能性もあります

イベント名	したまちAC練習会LSD3時間
開催日	2023/10/1
受付開始	6:30 ~
申込料	したまちAC会員6'00"/km前後500円 フリーペース(として参加給水荷物共有)500円 6'00"/km前後ビジター1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都墨田区
主催者	すみだランニングサポートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/93830

