



11/18(土)@代々木公園(2部制) 猫ひろし【RUN CLUB】 ダイエット&健康ラン&ウォーク

30歳からウォーキング~ジョギング~マラソンへと、走る楽しさを知った猫ひろし
33歳の時にフルマラソンで3時間切り(サブスリー)を達成

アフォーでオリンピック出場。今年45歳で自己ベスト2時間27分02秒を達成した
年齢を重ねてもできる、元気な体創りのコツを一緒に体験しませんか？

高齢者から子どもまで楽しみながら、歩いてもよし、走ってもよしの、ランニングクラブが誕生

イベント名	11/18(土)@代々木公園(2部制) 猫ひろし【RUN CLUB】 ダイエット&健康ラン&ウォーク
開催日	2023/11/18
受付開始	8:30 ~
申込料	第1部 9時スタートウォーキング 定員2 2名(最低実施人数6名)@猫ひろし 500円 第1部 9時スタート K7 キロ7分グループ 定員16名(最低実施人数6名)@猫ひろ し 500円 第1部 9時スタート K5 キロ5分グループ 定員14名(最低実施人数6名)@猫ひろ し 500円 ...他
支払方法	会場払い
参加定員	112人
開催場所	代々木公園 内周ランニング道 噴水前
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	猫ちゃんRUN CLUB

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/93816)
<https://moshicom.com/93816>

