



からぼん（唐澤）コーチの「自己ベスト達成講座」土曜日 11-1月期 単発(11)

皇居ランナーにも便利な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とした、ランステの公認練習会です。東洋大学箱根経験者のからぼんコーチが、初心者から中級者まで、個々の走力に合わせてコーチングを行います。

イベント名	からぼん（唐澤）コーチの「自己ベスト達成講座」土曜日 11-1月期 単発(11)
開催日	2024/1/20
受付開始	9:20 ~
申込料	【単発1/20】唐澤コーチの自己ベスト達成講座 11-1月 1,100円
支払方法	会場払い
参加定員	9人
開催場所	和田堀公園内 済美山運動公園 トラック 集合場所
住所	東京都杉並区堀ノ内1-15
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/93807

