



富山マラソン前！最後の走り込み練習会 ～10月スポラン道場～

富山マラソン本番に向けて、最後の走り込みをしませんか？ 桃山クロスカントリーコース（1周1.5km）を使って、関節への負担を掛けずに長く走るための脚作りを行います！適度にアップダウンもあるので持久力アップにも効果的です。

イベント名	富山マラソン前！最後の走り込み練習会 ～10月スポラン道場～
開催日	2023/10/21
受付開始	13:00～
申込料	フル4時間ペース 500円 フル5時間ペース 500円 フル6時間ペース 500円
支払方法	会場払い
開催場所	魚津桃山運動公園
住所	富山県魚津市出字桃山36
主催者	MT.SUPOLA

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/93763>

