

2023 KASADA FIELD RUNNING
 カサダ フィールド ランニング
 ペーサー付きのランニングトレーニング
 in カサダ広場(国営木曽三川公園内)

月イチ開催の練習会!

31.6km or 21.1km
AM 9:00 START
 1周約5.28kmの周回コースを
 6周と4周します。

← RUN COLLECTION

31km 【ペース】 ①4'00" ②4'15" ③4'30" ④4'45"
21km ⑤5'00" ⑥5'15" ⑦5'30"

【12/24(日)】 ロング走・ペーサー付き カサダ フィールド ランニング

1月は「勝田全国マラソン」、2月は「別大マラソン」「京都マラソン」「大阪マラソン」と主要大会が目白押し！本命レースに向け、42.195に対応した脚を作るには継続的に距離走を行うことが必要です。この機会に31、21のロング走にチャレンジしてみませんか！？ペーサーがつきますので、「このペースで走り切りたい！」という方にピッタリです(^^)／

イベント名	【12/24(日)】 ロング走・ペーサー付き カサダ フィールドランニング
開催日	2023/12/24
受付開始	8:30 ~
申込料	31 km (4 : 00/ km) 1,500円 31 km (5 : 30/ km) 1,500円 21 km (4 : 00/ km) 1,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	かさだ広場(各務原アウトドアフィールド)
住所	岐阜県各務原市川島笠田町
主催者	ランコレクション
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/93667

