

代々木公園クロカン部

10/11(水)
(1km+500m)×2~3
10/25(水)
1km×4~5本

10/11(水),25(水)代々木公園クロカン部

平日朝の時間を使ってのクロカントレーニング、短時間で効率よくレベルアップ、効率よいランニングフォームを目指しましょう

イベント名	10/11(水),25(水)代々木公園クロカン部
開催日	2023/10/11 ~ 2023/10/25
受付開始	6:45 ~
申込料	10/11(水)(1km+500m)×2~3インターバル走 1,500円 10/25(水)1kmインターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/93665

