



【残席わずか！】ランニングにまつわる常識のウソと非常識のホント

怪我なくランニングやジョギングを行うための講座です。

マラソンやトレイルランニング、トライアスロンを行う方には必見の内容。企業のマーケティングに左右されないエビデンスベースの正しい知識を身につけることでこれからのランニングライフがもっと楽しくなる！世界中でトレンドとなっているギアのこと、障害予防やパフォーマンスアップに必要な正しい知識を身につけませんか？

イベント名	【残席わずか！】ランニングにまつわる常識のウソと非常識のホント
開催日	2023/10/28
受付開始	18:30 ~
申込料	一般価格 3,300円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Trippers (東京都立川市柴崎町3-1-1 昴ビル6F)
住所	東京都立川市柴崎町3-1-1 昴ビル6F
主催者	グリーンフィールド立川
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/93640

