



10/7(土)「30～35km走(駒沢公園16周+300m)」

駒沢公園ランニングコース(約2.2km)を利用して「30～35km走」を実施します。通常の練習会と違い、各自アップの上、8時15分集合 8時25分頃スタートとなりますので、お時間にご注意ください。30～35kmを走り切るもよし、距離を短くして気持ち速めのペースにチャレンジするもよし、ご自身の目的に合わせて上手にアレンジしてください。秋以降のレースに向けた距離走として、ぜひご参加ください!

イベント名	10/7(土)「30～35km走(駒沢公園16周+300m)」
開催日	2023/10/7
受付開始	8:05～
申込料	A: 4分20秒/km 2,600円 B: 4分40秒/km 2,600円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/93638

