



第2回 2部制 猫ひろし【RUN CLUB】

ダイエット&楽しいラン&ウォーク @代々木公園

30歳からウォーキング~ジョギング~マラソンへと、走る楽しさを知った猫ひろし
33歳の時にフルマラソンで3時間切り(サブ3スリー)を達成

アラフォーでオリンピック出場。今年45歳で自己ベスト2時間27分02秒を達成した
年齢を重ねてもできる、元気な体創りのコツを一緒に体験しませんか？

高齢者から子どもまで楽しみながら、歩いてもよし、走ってもよしの、ランニングクラブが誕生

イベント名	第2回 2部制 猫ひろし【RUN CLUB】 ダイエット&楽しいラン&ウォーク @代々木公園
開催日	2023/10/21
受付開始	8:30 ~
申込料	第1部 9時スタートウォーキング 定員22名 @猫ひろし&シークレットランナー 500円 第1部 9時スタートK7キロ7分グループ 定員18名 @猫ひろし&シークレットランナー 500円 第1部 9時スタートK5キロ5分グループ 定員14名 @猫ひろし&シークレットランナー 500円...他
支払方法	会場払い
参加定員	104人
開催場所	代々木公園 内周ランニング道 噴水前
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	猫ちゃんRUN CLUB

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！

