

足部・膝・股関節痛で走れないランナーへ

プロのトレーナーに学ぶ 痛み改善セミナー

痛みなく走るために必要な身体操作編 @栃木

2023年 **10月9日** 10:30- 12:00



スポーツトレーナー
長山 奨

【スポーツの日：特別イベント】痛みなく走るために必要な身体操作セミナー『下肢編』

イベント名 【スポーツの日：特別イベント】痛みなく走るために必要な身体操作セミナー『下肢編』

開催日 2023/10/9

受付開始 10:15 ~

申込料 イベント参加チケット 3,000円

支払方法 会場払い

住所 栃木県宇都宮市西川田町245-1

主催者 長山奨【Fitcom】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/93619>



MAP

