



10/29(日)フルマラソンの坂道対策！アップダウン20km走【3時間15分～4時間】

アップダウンのあるロードコースを使っの20km練習会です。
マラソン中必ずある坂道、ペースダウンせず走れるように坂道を走り、強い脚を作りましょう！
経験豊富なペースメーカーが引っ張ります。

イベント名	10/29(日)フルマラソンの坂道対策！アップダウン20km走【3時間15分～4時間】
開催日	2023/10/29
受付開始	7:10～
申込料	Aグループ(サブ3時間15分目標) 2,500円 Bグループ(サブ3時間30分目標) 2,500円 Cグループ(サブ3時間45分目標) 2,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/93595

