

体幹トレーニングで理想の
姿勢・体型への第一歩！
～秋冬のおうちでもできる
印象力アップ術～

体幹トレーニングで理想の姿勢・体型への第一歩！ ～秋冬のおうちでもできる印象力アップ術～

体幹トレーニングで理想の姿勢・体型への第一歩！～秋冬のおうちでもできる印象力アップ術～

イベント名	体幹トレーニングで理想の姿勢・体型への第一歩！ ～秋冬のおうちでもできる印象力アップ術～
開催日	2023/10/8
受付開始	13:45 ~
申込料	通常チケット（お水500mlペットボトル、試食会込み）3,300円 ヨガマット貸出し付きチケット（お水500mlペットボトル、試食会込み）3,800円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都中央区
主催者	ここからベース（株式会社LIFE DESIGN）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/93583

