



【初心者向け！】アップダウン赤坂10km走

赤坂御所周回コース（約3.3km）を3周。距離にて約10km走ります。起伏あるアップダウンアップダウンを走る事で平坦のコースよりも脚力・心肺機能の強化が期待できます。しかし一人で取り組むのはしんどい...という方は是非この機会にチャレンジです！マラソン熟練者のLSDとして大歓迎。お待ちしております

イベント名	【初心者向け！】アップダウン赤坂10km走
開催日	2023/10/8
受付開始	14:00 ~
申込料	一般 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO永田町店 ランニング&カフェ
住所	東京都千代田区平河町
主催者	雅（みやび）ランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/93535

