



広島MAB練10月シリーズDAY2【1000m×5～10本】+ケア

日本女子マラソンのトップ指導者・川越監督のメソッドに沿って練習を行い、マラソン練習の基本の型を体得・習慣化し、故障せず練習の積み上げを目指す定期練習会です。10月はフルマラソンに備えて走りこみを行います。

イベント名	広島MAB練10月シリーズDAY2【1000m×5～10本】+ケア
開催日	2023/10/14
受付開始	8:15～
申込料	一般(単発) 2,200円 MAB部員 1回券 1,100円 セット券購入済み者 無料...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	広島県東広島市
主催者	B B R (ボディバランス ランナーズ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/93528

