

# ランニングサークル

in 庄内緑地公園

**初心者歓迎!**  
土曜日 月2回  
9:00~

◀ RUN COLLECTION

コーチ 横山友里乃  
名城大学女子駅伝部の主力メンバーとして全日本大学女子駅に出場。卒業後は実業団のしまむらに進み現在はランコレクションの専任コーチを務める。



## 【土曜朝】ランコレクション ランニングサークル

月に2回、土曜日に開催のランニング練習会です

名城大学女子駅伝部出身、元実業団選手のコーチが指導！ランニングフォームを良くしたい、少しでも楽に効率よく走りたい、怪我なく走りたい、ランニング習慣をつけたい、という方必見！

1人ひとりに合ったアドバイスをします！

まずは1回からでもOK！迷ったらトライ 一歩を踏み出しましょう！初心者大歓迎

イベント名	【土曜朝】ランコレクション ランニングサークル
開催日	2023/10/14 ~ 2023/10/28
受付開始	8:45 ~
申込料	10/14 練習会 1,200円 10/28 練習会 1,200円 10月 練習会 (2回分) 2,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	芝生広場 (国際親善の鐘) 付近
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井字敷地3527
主催者	ランコレクション
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/93489">https://moshicom.com/93489</a>

