

大阪城公園

C R C 初級

10/10(火) 19:30~21:00
 10/17(火) 19:30~21:00
 10/24(火) 19:30~21:00 定員45名
 10/31(火) 19:30~21:00

自然に囲まれた公園内で、
 気持ち良くランニングしましょう。

コーチと一緒に大阪城公園内をランニングするクラスです。
 フルマラソンサブ3.5~4.5を目指したい方向け。
 練習の距離を伸ばしていきたい方、体力をつけたい方、
 大会に向けて練習中の方、等にオススメの練習会です！
 走行距離は約8~10kmです。(メニューによって変動あり)
 ランニングに必要なストレッチやトレーニングも行います。

料金 きゃっするひとみー

一般 ¥2,000(税込)
 法人 ¥1,500(税込)
 *利用料込の金額です

申込方法
 ランニングベース大阪城フロント
 @moshicomネット事務局
 電話予約 TEL:96-6459-6613

RUNNING BASE 大阪城
 大阪市中央区大坂3-1 JO TERRACE OSAKA 内
 5 TERRACE 104C 大阪城公園内 1階2F2F

10月31日(火)

限定45名【初級】CRC(きゃっするらんにくくらぶ)

コーチと一緒に大阪城公園内ランニングするクラスです！

フルマラソンサブ3.5~4.5を目指したい方向け。練習の距離を伸ばしていきたい方、体力をつけたい方、大会に向けて練習中の方等にオススメの練習会です。約8km~10kmです。(メニューによって変動あり)ランニングに必要なストレッチやトレーニングも行います。

イベント名 10月31日(火) 限定45名【初級】CRC(きゃっするらんにくくらぶ)

開催日 2023/10/31

受付開始 7:00 ~

申込料 施設利用(ビジター)+練習会 2,000円
 施設利用(法人会員)+練習会 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 ランニングベース大阪城

住所 大阪府大阪市中央区大阪城3-1

主催者 RUNNING BASE 大阪城

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/93465>



MAP

