

理学療法士×ランニングアドバイザー
PRESENTS
トレイルランニングの走り方講座

日時：11月12日（日）

集合場所：石動山資料館隣の駐車場 中能登町石動山1-2

受付開始時間：8時10分 スタート：8時30分

内容：理学療法士とランニングアドバイザーの2人がトレイルランニングの走り方を丁寧にお伝えします！トレイルランを始めたい方・極めたい方のご参加をお待ちしています！

参加費：ネット申し込み2,000円 当日参加3,000円

申し込み方法：e-moshicomをご利用下さい。イベントid→E0093452
9月22日（金）～11月10日（金）

持ち物：シューズ・ウエストポーチ/ザック・ドリンク・行動食

悪天候により中止となる場合は、手数料を引いた金額を返金致します。

担当：谷口 昌太郎（たにぐち しょうたろう）
資格：理学療法士・ランニングトレーナー

担当：喜作 啓祐（きさく けいすけ）
資格：ランニングアドバイザー・健康運動実践指導者

ご不明点はLINE/TEL/メールでお問い合わせください。
TEL：090-9768-0198 メール：kei_run_70_25000@yahoo.co.jp

トレイルランニングの走り方講座

イベント名	トレイルランニングの走り方講座
開催日	2023/11/12
受付開始	8:10 ~
申込料	練習会参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	石川県鹿島郡中能登町石動山1-2
主催者	kei.k
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/93452

