



## 【もうすぐ締切り！】はじめての六甲トレイルラン入門（岡本）

いま人気です。基礎から学べる！神戸の六甲でトレイルランニングツアーを開催。六甲の絶景名所の数々を一挙ご紹介。六甲のカップドキア！大迫力の自然風景に感動。「山のマナーは？」「山を走るときの服装と装備は？」「山を歩くのが速くなる歩き方は？」「ひざに負担の少ない下りの走り方は？」休憩を入れながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人参加です。ラン仲間を増やしませんか？

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 【もうすぐ締切り！】はじめての六甲トレイルラン入門（岡本）   |
| 開催日   | 2023/12/28  |
| 受付開始  | 8:50 ~  |
| 申込料   | 一般 4,000円   |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 開催場所  | 9:00 阪急電鉄神戸本線 岡本駅 南改札前（商店街側）に着替えて集合（受付8:50~）  |
| 住所    | 兵庫県神戸市東灘区東灘区岡本 5 丁目   |
| 主催者   | トレイルランナーズ大阪   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/93432">https://moshicom.com/93432</a> |

