



## 「サブ3・サブ4対策」30キロ&ハーフのペース走

11月末のフルマラソンの最終仕上げ、12月以降のトレーニングとして最適です。NR多摩・相模のコーチがペースメイクします。一部起伏がありますが平坦基調のウッドチップとゴム走路のハイブリットの周回コースです。これを走り切れれば目標達成の大きな自信となります！

イベント名	「サブ3・サブ4対策」30キロ&ハーフのペース走
開催日	2023/11/11
受付開始	7:45 ~
申込料	サブ3・サブ4対策ペース走 2,750円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ギオンスタジアムテニスコート付近集合
住所	神奈川県相模原市南区下溝 4 1 6 9
主催者	NR多摩・相模
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/93399">https://moshicom.com/93399</a>

