



ロングレース攻略のための栄養戦略講座！！

管理栄養士として、トレイルランナーを始め箱根駅伝出場大学や実業団チームの栄養指導を主として活動している荒井恵理子さんが行う栄養講座。自身でもアスリートとして陸上競技・トレイルランのレースでも活躍しており、ロングレースでの補給面等を経験に基づき皆様にお伝えいたします。ロングレースを控えていて補給に悩まれている方にもぜひ聞いていただきたいと思っています！

イベント名	ロングレース攻略のための栄養戦略講座！！
開催日	2023/9/27
受付開始	19:45 ~
申込料	(現地受講) ロングレース攻略のための栄養戦略講座！！ 3,500円 (オンライン受講) ロングレース攻略のための栄養戦略講座！！ 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	第一鍼灸接骨院 神保町
住所	東京都千代田区神田猿楽町2-6-6 石毛ビル
主催者	【竜太練】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/93274

