



## 【10～12月】秋冬の！マラソンサブ4.75！を目指す練習会@ Re.Ra.KuPRO竹橋皇居前店

10～12月毎週水曜日開催のフルマラソン4時間45分切り（サブ4.75）を目指す方向けの練習会です。マラソンシーズンの3ヶ月！多くのレースに出場される予定の方もおられるのではないのでしょうか？それに向けての強化練としても調整トレーニングとしても皆さんで集まり切磋琢磨し合いながら打ち込んでみましょう。レースに向けた質問などコーチにお気軽に相談もOK！楽しく打ち込んでいきましょう

イベント名 【10～12月】秋冬の！マラソンサブ4.75！を目指す練習会@  
Re.Ra.KuPRO竹橋皇居前店

開催日 2023/10/4～2023/12/20

受付開始 18:30～

申込料 12回通し 12,000円  
10/4 単発 1,500円  
10/11 単発 1,500円...他

支払方法 会場払い

開催場所 Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店

住所 東京都千代田区一ツ橋

主催者 雅（みやび）ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/93230>



### MAP

