

住友生命 Vitality × 明治
Presents

フォームを最適化しよう

後半に
失速!せず
楽に走る

ランニングフォーム
&
レース時の栄養戦略講座



【フォームの最適化】失速せずに完走するためのランニングフォーム&レース時の栄養戦略講座

【初心者・初級者の方必見】レースの後半に脚が痛くなる、疲れてペースが落ちてしまう・・・その原因はレース戦略とフォームにあります。自分に合ったレースマネジメントを学ぶことで、必然的に楽に速く走ることが出来るようになります。ぜひこの機会に、ご自分のランニングスキルを向上させるために学んでみませんか？

イベント名 【フォームの最適化】失速せずに完走するためのランニングフォーム&レース時の栄養戦略講座

開催日 2023/10/28

受付開始 9:30 ~

申込料 ランニング講座チケット 2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 西日本ダンスアカデミー

住所 福岡県福岡市中央区天神3-6-36
第一黒田ビル2F

主催者 福岡ランニングスクール A X I I Z

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/93228>



MAP

