



## 秋の泳ぎ込み1day合宿！超インターバルトレーニング part1@かとすい新小岩

10/9(月・祝)は約70分の泳ぎ込み1day合宿を開催します！題して、超インターバルトレーニング。簡単なウォーミングアップをしたら、すぐにメインメニューの開始です。がっつり距離を泳ぎ込むトレーニングはなかなかできませんので、この機会にどうぞ！

イベント名	秋の泳ぎ込み1day合宿！超インターバルトレーニング part1@かとすい新小岩
開催日	2023/10/9
受付開始	7:00 ~
申込料	Sコース 2,750円 Aコース 2,750円 Bコース 2,750円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	28人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都葛飾区
主催者	一般社団法人 Regional Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/93215">https://moshicom.com/93215</a>

