



【サブ4～サブ5向け】ランニングドリル&坂道走で省エネ走法を身につけよう！

効率的なランニングフォームを獲得するためのランニングドリルを徹底的に行います！また、心肺機能の向上と効率の良いランニングフォームを身につけることができる坂道走も合わせて実施！お気軽にご参加ください

イベント名	【サブ4～サブ5向け】ランニングドリル&坂道走で省エネ走法を身につけよう！
開催日	2023/10/14
受付開始	9:15～
申込料	イベント参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区皇居外苑1-1
主催者	ランニングアイランド (Running Island)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/93205>



MAP

