



## 潮芦屋温泉スパ水春ナイトラン&ご入浴セット！夏の間スピード強化！目指せサブ3 & 3・5！！

エビデンスベースの（科学的根拠に基づいた）ランニング教室 効率よく走る走法をお伝えいたします。走った後はゆっくりお風呂に浸かって全身リラックス!!お友達と一緒に楽しくお風呂に入れます。

イベント名	潮芦屋温泉スパ水春ナイトラン&ご入浴セット！夏の間スピード強化！目指せサブ3 & 3・5！！
開催日	2017/7/29
受付開始	5:08 ~
申込料	潮芦屋温泉スパ水春 ナイトラン&ご入浴セット 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	申込者のみに公開
住所	兵庫県芦屋市
主催者	レゴリススポーツ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/9318">https://moshicom.com/9318</a>

