

CLOVER RUNNING CLUB

火曜日練習会

10月火曜日練習会【定期練習会】

効率よく身体を動かす（走る）ためのストレッチや動き作りを行った後、走りのトレーニングを行います！火曜日は大阪城公園周辺にてスピード系トレーニングを実施します！#クローバーランニングクラブ

イベント名	10月火曜日練習会【定期練習会】
開催日	2023/10/1 ~ 2023/10/31
受付開始	18:40 ~
申込料	ビジター様：10/3（火）19：00～「サーキット+7kmビルドアップ走」1,000円 ビジター様：10/17（火）19：00「8kmペース走」1,000円 ビジター様：10/10（火）19：00～「3km、2km、1kmレペティション」1,000円...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中央区
主催者	CLOVER RUNNING CLUB

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/93161>

