CLOVER RUNNING CLUB 火曜日練習会

10月火曜日練習会【定期練習会】

効率よく身体を動かす (走る) ためのストレッチや動き作りを行った後、走りのトレーニングを行います! 火曜日は大阪城公園周辺にてスピード系トレーニングを実施します! #クローバーランニングクラブ

イベント名	10月火曜日練習会【定期練習会】
開催日	2023/10/1 ~ 2023/10/31
受付開始	18:40 ~
申込料	ビジター様:10/3(火)19:00~「サーキット+7kmビルドアップ 走」 1,000円 ビジター様:10/17(火)19:00「8kmペース走」 1,000円 ビジター様:10/10(火)19:00~「3km、2km、1kmレペティショ ン」 1,000円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中央区
主催者	CLOVER RUNNING CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/93161

