



## しらとり練【チャレンジサブ3】11月21日(火朝)

### 7kmペース走 + 300m × 4本 [皇居/二重橋]

毎週火曜日9:30スタート！フルマラソンサブ3を目指す平日開催の練習会です！メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習はペースカーが付きます。

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3】11月21日(火朝) 7kmペース走 + 300m × 4本 [皇居/二重橋]
開催日	2023/11/21
受付開始	9:30 ~
申込料	【サブ3】練習会参加チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場（珊瑚樹公衆御手洗付近）
住所	東京都千代田区皇居外苑2-1
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/93129">https://moshicom.com/93129</a>

