



Garmin Run Club in TOKYO

ガーミン主催のランクラブ。ランニングウォッチの機能を活用して、パフォーマンス向上につなげます！
座学+ラントレーニングのイベントとなります。

プラン名	Garmin Run Club in TOKYO
募集期間	2023/9/16 08:11 ~ 2023/12/31 23:59
申込料	9/24(日) 座学・実技(800m × 3-6 インターバルトレーニング) 1,000円 10/22(日) 座学・実技(400m × 4-8イン ターバルトレーニング) 1,000円 11/26(日) 座学・実技【ファルトレク】(1分- 1分) × 6-8 + 30分jog 1,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区皇居外苑
主催者	RDC RUN CLUB 東京・大阪・横浜で活 動するランニングチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/93047



MAP

