



【フルマラソン挑戦に向けて】ランニングフォーム作り直し塾 @佐賀

ランニングフォームを作り直して今より『楽』に『速く』走れるようになりませんか？ 野球選手が素振り
でバッティングの『型』を作るように、ランニングにも最適な『型』があります！その型を体験しましょ
う！ こんなランナーさんにオススメ！ ・練習量を増やすとすぐどこか痛くなる。

- ・練習してるんだけどなかなか速くならない。 ・すぐに疲れてしまって長い距離が走れない。
- ・もっとカッコよく走りたい。

イベント名 【フルマラソン挑戦に向けて】ラン
ニングフォーム作り直し塾@佐賀

開催日 2023/10/9

受付開始 7:50 ~

申込料 参加チケット 4,000円
リピート参加チケット 2,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 15人

開催場所 SAGAサンライズパーク（集合：中央管
理棟付近）

住所 佐賀県佐賀市日の出2丁目1番10号

主催者 UreshinoAthlete

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/93009>



MAP

