



マラソンに必須！「レースペース実践30km走・20km走！」

フルマラソンのレースペースで30kmを走ることによって長い距離を走った時にどんな疲労感なのか等を体験して本番に向けて対策をしましょう！

イベント名	マラソンに必須！「レースペース実践30km走・20km走！」
開催日	2023/10/7
受付開始	6:00 ~
申込料	練習参加チケット 無料
開催場所	ステップスポーツ岡山店
住所	岡山県岡山市北区絵図町1-50
主催者	ステップスポーツ岡山店
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/92985

