



## 11/7【神戸/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『心肺&基礎 ペース向上：1kmインターバル走』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名	11/7【神戸/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『心肺&基礎ペース向上：1kmインターバル走』
開催日	2023/11/7
受付開始	19:45 ~
申込料	一般(大学生以上)：11/7【神戸/火曜ナイト】はしりびと実走塾『1kmインターバル走』 2,000円 学生(高校生以下)：11/7【神戸/火曜ナイト】はしりびと実走塾『1kmインターバル走』 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	みなとのもり公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町 2
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/92947">https://moshicom.com/92947</a>

